

# Rucola-Salat

Für 3 Personen

Zubereitungszeit ca. 30 Min.

## Salat

100 g Rucola Waschen abtropfen

## Dressing

5 EL Olivenöl  
3 EL Himbeer-Balsamico  
1 EL Mayonnaise  
Salz und Pfeffer

Alles im Becher miteinander vermischen.

## Crutons

2 Stück Toast  
wenig Butter  
2 Zehen Knoblauch  
Majoran und Oregano

Toast in kleine Würfel schneiden.  
Knoblauch ganz fein hacken so dass er zu einem Mus wird.  
Butter bei mittlerer Hitze schmelzen lassen.  
Knoblauch und Kräuter dazu geben.  
Dann die Toastwürfel allseitig leicht anbraten, so dass sie leicht bräunlich werden aber nicht schwarz.  
Immer wieder ein bisschen rühren damit sie den Knoblauch und die Kräuter aufnehmen.

Alles in einer Schüssel mischen und anrichten.



Bild: Peter und Antonia Merz-Wieser

26.06.2022